

10:00 às 18:00h

Sala 03(800)

(3639) SIMPÓSIO SBC FUNCOR - PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR
Informações: (11) 3849-6438 (Marcia, Gislaíne ou Rose) / marcia@cardiol.br
Condições para inscrição: sem taxa de inscrição

- 10:00-11:30h** **MESA REDONDA - Prevenção de aterosclerose: como agir mais precocemente nos fatores de risco?**
Moderador: Bruce Bartholow Duncan (RS) [27](#)
- 10:00-10:20h** **Marcadores precoces de aterosclerose: da ciência à prática clínica**
Palestrante: Francisco Antonio Helfenstein Fonseca (SP) [28](#)
- 10:20-10:40h** **Abordagem não farmacológica da pré-hipertensão**
Palestrante: Luiz Aparecido Bortolotto (SP) [29](#)
- 10:40-11:00h** **Abordagem não farmacológica do pré-diabetes**
Palestrante: Fernando Augusto Alves da Costa (SP) [30](#)
- 11:00-11:20h** **Abordagem não farmacológica da dislipidemia limítrofe**
Palestrante: Andréia Assis Loures Vale (MG) [31](#)
- 11:20-11:30h** **Discussão**
- 11:30-13:00h** **MESA REDONDA - Tabagismo e saúde cardiovascular**
Moderador: Alvaro Avezum Junior (SP) [32](#)
- 11:30-11:50h** **Contextualizando o tabagismo no Brasil e no mundo**
Palestrante: Aloyzio Cechella Achutti (RS) [33](#)
- 11:50-12:10h** **Compulsão e dependência química: a dificuldade em tratar o cardiopata fumante**
Palestrante: Aristoteles Comte de Alencar Filho (AM) [34](#)
- 12:10-12:30h** **O que o cardiologista deve saber sobre o tratamento do fumante**
Palestrante: Sílvia Maria Cury Ismael (SP) [35](#)
- 12:30-12:50h** **Estudo Interheart - novas evidências**
Palestrante: Marcelo Chiara Bertolami (SP) [36](#)
- 12:50-13:00h** **Discussão**
- 13:00-14:00h** **Intervalo**
- 14:00-15:30h** **COLÓQUIO SELO SBC/FUNCOR - Alimentação saudável e saúde cardiovascular**
Coordenador: Ana Paula Marte Chacra (SP) [37](#)
Participante: Marcelo Chiara Bertolami (SP) [39](#)
Participante: Miyoko Nakasato (SP) [40](#)
Participante: Heno Ferreira Lopes (SP) [41](#)
Participante: Ana Maria Pita Lottenberg (SP) [42](#)
- Dieta DASH e modelos hipossódicos**
Dietas hiperproteicas (Atkins e South Beach)
Dietas hipolipídicas e dieta de Okinawa
Dietas da moda
Vinho, anti-oxidantes, fibras e chocolate
Critério de certificação de alimentos do selo SBC Funcor
- 15:30-17:00h** **MESA REDONDA - Atividade física e condicionamento cardiovascular: exercício físico na promoção da saúde e no esporte competitivo**
Moderador: Tales de Carvalho (SC) [43](#)
- 15:30-15:50h** **Como aplicar o exercício na promoção da saúde: programas de prevenção**
Palestrante: Ricardo Stein (RS) [44](#)
- 15:50-16:10h** **Particularidades do exercício na reabilitação cardiopulmonar e metabólica**
Palestrante: Salvador Sebastiao Ramos (RS) [45](#)

- 16:10-16:30h** **Como evitar que o exercício seja problema: overtraining, overuse, morte súbita, o mito dos suplementos, doping, o uso indiscriminado de hormônios etc.**
Palestrante: Tales de Carvalho (SC) [46](#)
- 16:30-16:50h** **Vantagens e desvantagens de ter o esporte como profissão**
Palestrante: Nabil Ghorayeb (SP) [47](#)
- 16:50-17:00h** **Discussão**
- 17:00-18:00h** **COLÓQUIO - Prevenir obesidade e síndrome metabólica: é um sonho possível?**
Moderador: Ayrton Pires Brandao (RJ) [48](#)
Participante: Fernando Augusto Alves da Costa (SP) [49](#)
Participante: Heno Ferreira Lopes (SP) [50](#)
Participante: Emilio Hideyuki Moriguchi (RS) [51](#)
Participante: Rosana Perim Costa (SP) [51 a](#)
- 18:00-18:00h** **Encerramento**