

Auditório 12⁽¹⁰⁶⁾ (5320) FUNDACOR - INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA: REABILITAÇÃO CARDÍACA E MEDICINA DO EXERCÍCIO.
Coordenador: **Daniel Arkader Kopiler (RJ)**
Coordenador: **Augusto Elias Zaffalon Bozza (RJ)**

- 10:00-10:30h Bases da fisiologia do exercício
Palestrante: **Antonio Cláudio Lucas da Nóbrega (RJ)**
- 10:30-11:00h Avaliação pré-participação em um programa de exercícios
Palestrante: **Augusto Elias Zaffalon Bozza (RJ)**
- 11:00-11:20h Intervalo
- 11:20-11:50h Metodologia e prescrição de exercícios em programas de reabilitação cardíaca
Palestrante: **Tales de Carvalho (SC)**
- 11:50-12:20h Exercícios aquáticos nos pacientes com cardiopatia
Palestrante: **Daniel Arkader Kopiler (RJ)**
- 12:20-13:40h Almoço
- 13:40-15:10h Atividade física na doença coronária
Palestrante: **Milton Godoy E Godoy (RJ)**
- 15:10-15:40h Exercício dos pacientes hipertensos
Palestrante: **Salvador Manoel Serra (RJ)**
- 15:40-16:10h Manuseio dos exercícios na insuficiência cardíaca
Palestrante: **Almir Sergio Ferraz (SP)**
- 16:10-16:30h Intervalo
- 16:30-17:00h Sexo e exercícios
Palestrante: **Ricardo Stein (RS)**
- 17:00-17:30h Arritmias no exercício: prevenindo a morte súbita
Palestrante: **Ângelo Amato Vincenzo de Paola (SP)**
- 17:30-18:00h Atletas com cardiopatia. O que posso fazer?
Palestrante: **Nabil Ghorayeb (SP)**

Informações e inscrições: INCL - (21) 2265-2954 / 2265-2596 / 99833428.

E-mail: reabilitacaocardiaca@ig.com.br

Taxa de inscrição: R\$ 100,00 (cem reais) - contatos com Sras. Eliana, Paula ou Sheila.