

Aspectos emocionais dos pacientes em lista de espera para transplante cardíaco.

PATRÍCIA P RUSCHEL, CAMILA M D'ÁVILA, DANIELE C LOUREIRO, FERNANDA F RIBAS, LÍDIA L LIMA, PATRÍCIA M CORDEIRO, SILVANA T P FONSECA, SOLANGE BORDIGNON.

Instituto de Cardiologia do RS / FUC Porto Alegre RS BRASIL.

Fundamento: A insuficiência cardíaca é uma doença crônica limitante que causa forte impacto sobre a qualidade de vida do paciente, ocasionando alterações em diferentes aspectos: familiar, econômico, social, sexual, psicológico, entre outros. O transplante cardíaco representa, como única forma de tratamento, a melhora da qualidade de vida e o aumento da sobrevida dos pacientes (Britto, L. et al. Rev.Bras. Enferm.,2007; 60, 2:167-71). O ingresso na lista de espera demanda um preparo psicológico, pois é um período caracterizado por angústias e ansiedades (Machado, R., et al. Rev. Bras. Cir. Cardiovasc., 2007; 22, 4:432-40).

Objetivo: Conhecer sentimentos e percepções do paciente em lista de espera para transplante cardíaco (txc).

Delineamento: Estudo observacional qualitativo.

Material e Método: Revisados 56 prontuários de pacientes avaliados pela equipe multiprofissional que ingressaram em lista de txc. Destes, 43 realizaram acompanhamento psicoprofilático, 31 homens, idades variando entre 18 e 68 anos (média 45 anos). Utilizou-se método Análise de Conteúdo (Bardin, 1991).

Resultados: Evidenciou-se as seguintes categorias na análise das entrevistas psicológicas: impacto emocional da doença; preocupações com origem da doença; esperança e adesão ao tratamento; enfrentamento com o txc; incertezas sobre a qualidade de vida, necessidade de apoio.

Considerações: Considera-se a importância da compreensão das angústias e percepções do paciente em lista de espera para que possam ser devidamente encaminhadas e trabalhadas.