

Análise da oximetria de pulso no teste de caminhada de seis minutos associada à tolerância ao exercício na insuficiência cardíaca com fração de ejeção reduzida.

GUILHON, S, MALFACINI, S L L, DEROSI, M, PEREIRA, S B, QUINTÃO, M M P, PERIOTTO, ANA C M, CHERMONT, S S, MESQUITA, E T.

Universidade Federal Fluminense Niteroi RJ BRASIL e Instituto Estadual de Cardiologia Aloísio de Castro Rio de Janeiro RJ BRASIL

Introdução: Pacientes com Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção Reduzida (ICFER) apresentam sintomas cardinais dispnéia e fadiga, com baixa tolerância ao exercício, diminuindo a capacidade nas atividades da vida diária e piora da qualidade de vida. Teste de Caminhada de 6 Minutos (Tc6m) tem valor preditor de morbimortalidade em pacientes com ICFER, e a distância percorrida no Tc6m tem importante valor prognóstico na ICFER. Fatores que levam a interrupção do teste são: Dispnéia e/ou Fadiga. O padrão de saturação de oxigênio na periferia (SpO2) associado à esses sintomas durante o Tc6m é pouco estudado. **Objetivo:** Análise da SpO2 e da tolerância ao exercício em pacientes ambulatoriais com ICFER submetidos ao Tc6m. **Métodos:** 91 pacientes, 57 homens, idade média 61±13, 84 concluintes, com acompanhamento prospectivo, protocolo invasivamente: FC, PAS, PAD, FR, PAM, SpO2, distancia percorrida e Escala de Borg. A SpO2 foi registrada durante todo o teste. Para a analise, os pacientes foram alocados em 3 grupos conforme distancia percorrida. Análise estatística com Teste t-Students, ANOVA e p<0,05 como significante. **Resultados:** Apresentaram significante queda na SpO2 nos 2º, 4º e 6º (p=0,005). Houve significância das variáveis durante e após o teste. A distancia média percorrida no teste de 423±102m. O G1 mostrou desaturação associada à distancia percorrida no 2º minuto (SpO2; pré=97±1 vs pós=97±1%*). O G2 mostrou desaturação associada à distancia percorrida no 4º minuto (SpO2; pré=97±1 vs pós=96±2%*). G3 mostrou desaturação associada à distancia percorrida no 2º minuto (SpO2; pré=98±2 vs pós=97±2%*); (*p=0,05). **Conclusão:** Quedas ocorreram na SpO2 nos 3 grupos. Grupo G1 (<350M) E G3 ∞(>500m) a mais expressiva queda foi no 2º minuto, embora no G2 (>350m e <500m) isso tenha ocorrido no 4º minuto. Um aumento da amostra e a inclusão de um protocolo controle se faz necessário.