

Prevalência de comorbidades em pacientes com insuficiência cardíaca com fração de ejeção normal.

ANTONIO JOSE LAGOEIRO JORGE, EVANDRO TINOCO MESQUITA, MARIO LUIZ RIBEIRO, LUIZ CLAUDIO MALUHY FERNANDES.

Universidade Federal Fluminense Niteroi RJ BRASIL.

Fundamento Mais da metade dos pacientes com IC tem fração de ejeção normal(ICFEN). Esses pacientes são idosos, do sexo feminino, e tem alta incidência de comorbidades associadas. Objetivo avaliar a prevalência de comorbidades em um grupo de pacientes com ICFEN. Metodologia Estudo transversal, prospectivo com 93 pacientes(69,2±12,2 anos) que apresentam sinais ou sintomas de IC (FEVE≥50%) nos quais foram aplicados os critérios da Sociedade Européia de Cardiologia para o diagnóstico de ICFEN. Avaliamos as principais comorbidades, como obesidade(IMC≥30kg/m²), síndrome metabólica, diabetes, hipertensão arterial(HAS), disfunção renal(TFG<60ml/ml), anemia(hemoglobina < 12 g/dl), e fibrilação atrial(FA), em ambos os grupos. Resultados ICFEN foi constatada em 30 pacientes(32,3%) e todos os pacientes tinham pelo menos uma comorbidade. Disfunção renal, anemia e FA foram as comorbidades que mais se relacionaram com ICFEN.(r=0,412; r=0,317; r=0,429; p<0,0001) As comorbidades encontradas em ambos os grupos estão relacionadas na tabela. Conclusão - pacientes com ICFEN são mais idosos, com predomínio do sexo feminino, sendo que HAS, síndrome metabólica, diabetes e disfunção renal são as comorbidades mais prevalentes em nossa amostra. Nossos dados sugerem que um ponto importante no cuidado da ICFEN possa ser o controle das comorbidades associadas.

	c/ ICFEN	s/ ICFEN	p
idade anos	75,8±12,5	66,0±10,8	<0,0001
sexo Fem(%)	76,7	69,8	0,493
HAS(%)	96,7	88,9	0,211
Obesidade(%)	40,0	39,7	0,977
Diabetes(%)	43,3	23,8	0,055
F atrial(%)	30,0	1,6	<0,0001
D renal(%)	53,3	14,3	<0,0001
Anemia(%)	26,7	4,8	0,002
S Metab(%)	56,7	58,7	0,850