

**Avaliação do escore de risco OPTIMIZE-HF na Insuficiência cardíaca descompensada(ICD) em hospital da rede privada**

SILVIA M MARTINS, ROSANA R M ELOI, CAROLINA A MEDEIROS, RODRIGO CANTARELLI A, CAMILA SARTESCHI, SERGIO JOSE OLIVEIRA AZEVEDO E S.

Grupo de IC - Realcor/Procardio -Hospital Português Recife PE BRASIL.

**FUNDAMENTO:** O: A mortalidade intra-hospitalar na IC permanece elevada. Novos escores internacionais tem sido proposto. Recentemente avaliamos a aplicabilidade do escore ADHERE para predição de morte em nossa população e não obtivemos resultado satisfatório, permanecendo assim a busca por indicadores adequados.

**OBJETIVO :** Avaliar a aplicabilidade do escore de risco Optimize-HF em pacientes(pac) admitidos com ICD em hospital da rede privada da cidade do Recife

**MATERIAL E MÉTODOS :** Foram analisados 94 pac., admitidos com ICD entre 04/2007 a 10/2008.O cálculo do score de risco foi feito através do escore disponível no artigo original- variáveis consideradas : idade, frequência cardíaca, Pressão arterial sistólica (PAS), sódio(Na),creatinina(crea), IC como causa principal da hospitalização, e presença de disfunção sistólica do VE (FEmenor que 40%). Idade média: 71,7 -(desvio padrão-DP: 12.9) - masculino: 56%-CF IV : 45%- Fe menor que 40: 48%- Etiologia : Cardiopatia isquêmica: 48% seguida de HAS: 21.5%, AP: HAS(79%),Diabetes(54%). Na admissão (média/ DP): PAS: 135 mmhg (34)-FC: 87bpm (19)- Na: 135meq. (6)- crea: 1,5(0.8).Para a comparação do escore entre pac que foram a óbito e os sobreviventes aplicou-se o teste t-student.

**RESULTADO:**O escore médio do pac sobreviventes foi 33,89 enquanto dos que evoluíram para óbito foi 37,58 , não conferindo diferença significativa entre os grupos. (p-valor = 0, 125 (teste t-Student))

**CONCLUSÃO:** A análise de outro preditor – escore OPTIMIZE também não se mostrou de valia para aplicação em nossa população. E necessário a discussão de escores que considerem as variações regionais para melhor estratificar população de maior risco na população do nordeste Brasileiro.