

Prevalência de Dor em Pacientes Portadores de Insuficiência Cardíaca (DORIC)

MOTA, B A, MELLO, L, SILVA, V A, MALFACINI, S L L, QUINTÃO, M M P, MARTINS, W A, MESQUITA, E T, CHERMONT, S S.

Universidade Federal Fluminense Niteroi RJ BRASIL e UNIFESO Teresopolis RJ BRASIL

Fundamentos: Indivíduos com Insuficiência Cardíaca (IC) possuem sintomas tais como sensação de fadiga, queda da força, dor e dispnéia. A dor é relatada em 70% dos indivíduos com IC, podendo ser classificada em: sensitiva-discriminativa (SD); afetiva-motivacional (AM) e cognitiva-avaliativa (CA). O questionário de McGill é um instrumento validado para caracterizar a dor. O emprego de modelos de avaliação da dor na IC, ainda são poucos conhecidos.

Objetivo: Determinar a prevalência e características de dor em pacientes portadores de IC.

Delineamento: Protocolo prospectivo e transversal

Pacientes: 20 pacientes com IC (13 mulheres, 62±12 anos), selecionados do projeto GENETIC/UFF e do projeto CLIC/ambulatório de Fisioterapia Cardiovascular-UNIFESO/Teresópolis.

Métodos: foi aplicado um protocolo composto pelo questionário de dor MC Gill e escala de dor (0 a 5) demonstrada no diagrama de esquema corporal para localização. Análise estatística: ANOVA. teste de Pearson e o valor de $p < 0,05$ foi considerado significativo.

Resultados: Todos os pacientes apresentaram algum tipo de dor. Houve uma prevalência de alta intensidade da dor, com um valor médio de $4,5 \pm 1$ pts em 5. A dor foi prevalente nos membros inferiores (67,8%), braços (44%) e na lombar (44%) e 25% denotaram dor durante o dia. O questionário de Mc Gill mostrou $24 \pm 8/40$ pts para a SD, de $11 \pm 4/17$ pts para MA e $3,3 \pm 1,6/5$ pts para a CA. Houve uma correlação entre as 3 dimensões da dor com $r=0,6$ e os padrões de dor SD com idade $r = 0,84$.

Conclusão: A dor foi prevalente nos membros inferiores, com alta intensidade. A associação entre idade e dor no binômio cronicidade/idade em pacientes com IC, pode se tornar uma vital ferramenta na manutenção da qualidade de vida. O tamanho da amostra e a inclusão de um grupo controle deverá avaliar a magnitude destes resultados