

Fator de risco para evento tardio em pacientes muito idosos internados com Insuficiência cardíaca descompensada(ICD)

SILVIA M MARTINS, RODRIGO CANTARELLI A, ROSANA R M ELOI, CAROLINA A MEDEIROS, CAMILA SARTESCHI, PAULO S R OLIVEIRA.

GRUPO DE IC - Realcor/Procardio-Hospital Português Recife PE BRASIL.

Entre idosos a ICD desponta como uma das principais causas de internação hospitalar. Com o envelhecimento da população Brasileira novos perfis tem se apresentado. Pacientes (pac) muito idoso assumem proporção significativa das hospitalizações. Obj.: Analisar os fatores de risco para evento tardio - óbito / reinternação em pac muito idosos admitidos com ICD .Mat/Métodos:Estudo observacional de corte transversal, analisando 55 pac. internados com ICD com idade igual ou superior a 80 anos(a). Testadas as variáveis: Sexo, tipo de IC (sistólica x Fração de ejeção preservada (FEP) (maior 45%), taxa de filtração glomerular (TFG), presença de anemia (A), Sódio (Na), Pressão de pulso (PP), uso de betabloqueador (BB) na internação, avaliando a associação com a presença de eventos tardio (90 dias). Na amostra estudada, houve discreta predominância feminina (56 %), com idade (média: 86) variando de 80 a 97 a.IC sistólica em 47%, e TFG (menor que 50) em 75%. Etiologia: cardiopatia isquêmica (59%), seguida de hipertensiva (23%). Na admissão a mediana esteve: PP: 50, Na: 135 (114-150), Hb: 12 (9 - 17), Uréia: 62 (20-278). Apresentaram evento tardio 56%. Foram considerados estatisticamente significantes os resultados cujos níveis descritivos foram inferiores a 0,05 Resultado: Vide tabela

Conclusão: Na nossa avaliação entre octa e nonagenários as variáveis ora avaliadas não se mostraram úteis na predição de eventos tardios. E necessário verificar estas variáveis em maior amostra, e perseguir verdadeiros preditores neste importante subgrupo.

EVENTOS EM 90 DIAS	%	%	"P"
Gênero masc/ fem.	55	57	0,89
IC sist. / IC FEP	50	50	+0,99
PP menor=45 / +45	40	61	0,28
TFG menor=50 / +50	56	66	+ 0,99
Anemia sim / não	61	53	0,61