

**Perfil clínico e epidemiológico dos pacientes atendidos no ambulatório de insuficiência cardíaca na cidade do Rio de Janeiro.**

NATALIA MARTINS TERRA, RAPHAEL KAZUO OSUGUE, JULIA PAULO SILVA, RAFAEL AUGUSTO LOTIER RANGEL, FABIANE GALINA, MARIANA CARVALHO BARBOSA, ANA LUIZA DE SOUZA E SILVA, LUIZA HELENA MIRANDA, SABRINA BERNARDEZ PEREIRA, MARCELO WESTERLUND MONTERA, CANTIDIO DRUMOND NETO.

Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro Rio de Janeiro RJ BRASIL e Hospital Pró Cardíaco Rio de Janeiro RJ BRASIL

**Objetivo:** Caracterizar o perfil clínico e epidemiológicos dos pacientes atendidos no ambulatório de insuficiência cardíaca (IC) atendidos em centro de referência na cidade do Rio de Janeiro e avaliar sua efetividade no tratamento hoje preconizado para IC crônica.

**Métodos:** Dados obtidos a partir de janeiro de 2009 dos pacientes(pts) atendidos pelo SUS na Santa Casa do Rio de Janeiro que tinham previamente diagnóstico de IC. Foram investigados quanto a etiologia, classe funcional, avaliação da função ventricular e terapêutica em uso durante as consultas.

**Resultados:** Foram estudados 71 pts com IC, sendo 50(70%) homens (média de idade de 57,2 ±17) e 21 (30%) mulheres (média idade 57,5±17). Havia 63(88%) pts apresentavam disfunção sistólica do VE sendo que destes 28(56%) apresentavam disfunção sistólica grave. Estavam em NYHA I 35(49%) pts, II 29(41%) pts, III 07(10%). A etiologia hipertensiva foi encontrada em 18(25,5%) pts, isquêmica 19(27%), inflamatória 19(27%), peri-parto 06(8,5%), CMP hipertrófica 2(2,5%)pts, valvar 1(1,5%)pts, CMP dilatada idiopática 4(5,5%)pts e de etiologia alcoólica em 2(2,5%)pts.

**Conclusão:** Na amostra estudada existe predominância de insuficiência cardíaca com disfunção de VE, sendo que mais da metade com disfunção grave. As etiologias prevalentes foram a hipertensiva, isquêmica e inflamatória. Em ambulatório especializado observamos uma alta prevalência do uso de IECA e betabloqueadores na população acompanhada.

	<b>BETA</b>	<b>IECAouBRA</b>	<b>IECA+BB</b>	<b>DIUR</b>	<b>DIGI</b>	<b>ESPIRON</b>
n	61	51	49	21	17	26
%	86%	75%	69%	30%	24%	36%