

Insuficiência cardíaca agudizada – fatores de risco para mortalidade hospitalar

JOSÉ ALEXANDRE DA SILVEIRA, RICARDO GITTI RAGOGNETE, DANILO BORTOLOTTO GURIAN, LEONARDO F. FERRARI NOGUEIRA, ARIADNE SGORLON PIRES, FABIANA PERRELLA DE OLIVEIRA, ANNA CAROLINE PEREZ MARTIN DE ALMEIDA, VANESSA SILVA MORAIS, RENATA WANDERLEY DINIZ, ADRIANO MENEGHINI, DIRCEU RODRIGUES ALMEIDA, CELSO FERREIRA.

Faculdade de Medicina do ABC Santo André SP BRASIL.

Fundamento: O conhecimento de dados epidemiológicos é de fundamental importância para o planejamento e aplicação de medidas para redução de mortalidade.

Objetivo: Avaliar as variáveis clínicas, epidemiológicas e assistenciais que influenciam a mortalidade hospitalar em pacientes internados por insuficiência cardíaca agudizada (ICA) na enfermaria de cardiologia.

Delineamento: Estudo prospectivo epidemiológico.

Material: Pacientes admitidos na enfermaria de cardiologia do Hospital de Ensino Padre Anchieta em São Bernardo do Campo – SP no período de 01 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2008.

Métodos: As variáveis clínicas, epidemiológicas e assistenciais de cada paciente foram obtidas a partir da admissão até a alta hospitalar ou óbito e realizada a análise descritiva de todas as variáveis do estudo. Para se verificar fatores de risco foi utilizado o modelo de regressão logística univariada e múltipla. O nível de significância foi de 5%. Utilizou-se o programa SPSS 13.0 for windows para análise estatística.

Resultados: No ano de 2008 foram admitidos na enfermaria 88 pacientes por ICA. Houve predomínio do sexo masculino com 54,6% dos casos e a mortalidade hospitalar foi de 5,7%. A idade média foi de 63,3 anos e a média de internação foi de 8,83 dias. As variáveis definidas como fatores de risco para mortalidade nesse grupo de pacientes foram níveis plasmáticos elevados de uréia ($p=0,006$) e valores reduzidos de potássio sérico ($p=0,02$).

Conclusão: Hipocalemia e elevação de uréia plasmática foram fatores de risco para mortalidade hospitalar nos pacientes admitidos por ICA na enfermaria de cardiologia.