

Avaliação da Qualidade de Vida na Clínica de Insuficiência Cardíaca - Estudo REMADHE estendido

FÁTIMA DAS DORES CRUZ, VICTOR SARLI ISSA, SILVIA MOREIRA AYUB FERREIRA, GERMANO EMILIO CONCEIÇÃO SOUZA, PAULO ROBERTO CHIZZOLA, FERNANDO BACAL, EDIMAR ALCIDES BOCCHI.

Instituto do Coração - HCFMUSP São Paulo SP BRASIL.

Introdução: A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica e complexa, sendo o maior desafio clínico atual na área de saúde pública, comprometendo a qualidade de vida nos seus vários componentes. Uma opção no tratamento dessa síndrome são os programas de clínica de IC, que consistem em programas de educação intensiva sobre a IC e na monitorização e seguimento contínuo, identificando precocemente sintomas e fatores relacionados com a descompensação, ou eventos passíveis de tratamento e prevenção no ambiente extra-hospitalar.

Objetivos: Analisar os efeitos do programa de educação e monitorização contínua na clínica de insuficiência cardíaca (estudo REMADHE) a qualidade de vida e seus componentes.

Metodologia: Foram randomizados 412 pts na clínica de IC divididos em grupo controle (C) n= 137 e grupo intervenção (I) n= 275 pacientes. O grupo I foi submetido ao programa de acompanhamento interdisciplinar, educação e monitorização telefônica coordenado pelo enfermeiro no período de 1999 a 2009, submetidos ao questionário Minnesota Living With Heart Failure (MLWHFQ) dividido em resultado final (RF), dimensão emocional (DE) e dimensão física (DF) em várias fases do seguimento. Características do grupo total: Idade: 50 ± 11 , FEVE: $29 \pm 10\%$, FEVD: $32 \pm 11\%$; DDFVE: 7 ± 1 ; sexo: 68% masc.; tempo de seguimento: $3,3 \pm 2,3$ anos. Resultados: Houve melhora no grupo intervenção em comparação ao grupo controle no resultado final, dimensão física e emocional em todas as etapas avaliadas (6, 12, 18, 24, 36, 48, 36, 48, 60, 72, 84 e 108 meses) $p < 0,005$.

Conclusão: Os pacientes acompanhados na clínica de IC com programas de educação e monitorização contínua demonstra ser eficaz, com melhora significativa da qualidade de vida e em todos os seus componentes.