

Reprodutibilidade da avaliação do limiar anaeróbico em indivíduos com insuficiência cardíaca

DANIELLE APARECIDA GOMES PEREIRA, DANIELLE SOARES ROCHA VIEIRA, GIANE AMORIM RIBEIRO SAMORA, FERNANDA LIMA LOPES, MARIA CLARA NOMAN DE ALENCAR, MARIA DA CONSOLAÇÃO VIEIRA MOREIRA, VERÔNICA FRANCO PARREIRA, MARCELO VELLOSO, CAMILA CAMARGOS ZAMPA, SUSAN MARTINS LAGE, RAQUEL RODRIGUES BRITTO.

Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) Belo Horizonte MG BRASIL e Centro Universitário de Belo Horizonte (Uni-bh) Belo Horizonte MG BRASIL

Fundamento: O limiar anaeróbico (LA) fornece informações relativas à capacidade funcional submáxima. Entretanto, em indivíduos com insuficiência cardíaca (IC) o acúmulo de lactato pode ocorrer de precocemente dificultando a identificação do LA. Objetivo: Avaliar confiabilidade intra e inter-examinadores na detecção do LA em indivíduos com IC por dois métodos ventilatórios. Delineamento: estudo transversal. Pacientes: recrutados indivíduos com IC classes II e III da NYHA, sedentários, idade entre 25 e 59 anos, fração de ejeção do ventrículo esquerdo < 45%, Índice de Massa Corporal < 30 Kg/m². Métodos: Teste de esforço com análise de gases expirados realizado em esteira com protocolo de rampa. Para análise do LA utilizou-se: 1) método visual-gráfico plotando produção de gás carbônico (VCO₂) e consumo de oxigênio (VO₂) em função do tempo e 2) método V-slope (VO₂ vs VCO₂). Três examinadores treinados detectaram LA independentemente, duas vezes em cada método. Foram utilizados Coeficiente de Correlação Intraclasse (CCI) de consistência para avaliar reprodutibilidade intra-examinador e CCI de concordância para avaliar inter-examinadores e contrastar valores médios obtidos pelos 3 avaliadores nos dois métodos, considerando significativo $p < 0,05$. Resultados: Foram avaliados 16 indivíduos; 45,93 ± 9,66 anos; fração de ejeção de 20,54 ± 8,07%; o VO₂pico de 20,57 ± 7,80 ml/Kg·min⁻¹. A reprodutibilidade intra-examinador foi alta nos dois métodos para os três examinadores: método visual-gráfico com CCI de 0,95, 0,94, 0,87 para examinador 1, 2 e 3 respectivamente ($p < 0,05$) e V-slope com CCI de 0,94, 0,99, 0,92 para examinadores 1, 2 e 3 respectivamente ($p < 0,05$). A reprodutibilidade inter-examinador foi moderada tanto no método visual-gráfico (CCI = 0,69; $p = 0,0001$) quanto no V-slope (CCI = 0,64; $p = 0,0001$). Contrastando os métodos foi encontrado CCI de 0,91 ($p = 0,001$). Conclusão: Resultados sugerem que ambos os métodos podem ser utilizados na avaliação do LA em indivíduos com IC de forma confiável.