

Infeções respiratórias como fator de descompensação da insuficiência cardíaca em cidade de clima frio

THYAGO ANTONIO BIAGIONI FURQUIM, WOLNEY DE ANDRADE MARTINS, LUCIA BRANDÃO DE OLIVEIRA, LUCIANA DA SILVA NOGUEIRA, GELSOMINA ANGELINA MARTINS COSTA PEREIRA.

Centro Universitário Serra dos Órgãos (UNIFESO) Teresópolis RJ BRASIL.

Fundamento: as infecções respiratórias (IR) são a terceira causa de internação na IC descrita na literatura e podem ser prevenidas pela vacinação contra Influenza e Pneumococo, recomendadas pelo Ministério da Saúde e Diretrizes Brasileiras de IC e disponíveis no SUS mediante solicitação do médico. Presume-se que em cidades com temperatura mais fria há maior impacto das IR sobre descompensações na IC. O município de Teresópolis se situa na região serrana fluminense e apresenta temperaturas médias anuais significativamente abaixo da média do RJ. **Objetivo:** mensurar a frequência das IR em pacientes atendidos por IC descompensada no município de Teresópolis, RJ.

Métodos: estudo observacional realizado nos serviços de emergência, internação e terapia intensiva do hospital de referência para urgência da rede pública de Teresópolis, RJ. Foram avaliados 89 pacientes com IC descompensada. O diagnóstico de IC atendeu aos critérios de Framingham e Boston. Foram utilizados dados da história clínica, registros de prontuário, exames complementares e informações dos médicos assistentes na identificação das causas de descompensação e co-morbidades. O trabalho foi aprovado pela CEPq. Os resultados foram computados em planilha informatizada e apresentados em percentual.

Resultados: as três primeiras possíveis causas de descompensação de IC identificadas foram: transgressão à restrição hidrossalina (76%); infecções (39%); e transgressão à medicação prescrita (36%). As infecções identificadas no episódio da descompensação foram: pneumonia (80%); infecção do trato urinário (8,5%); virose respiratória (3%); e outras infecções (8,5%).

Conclusões: a frequência de IR em pacientes com IC descompensada ocupou o segundo lugar entre as causas de descompensação identificadas. Urgem políticas de incentivo à vacinação contra IR nos pacientes com IC.