



## 2º Fórum de Promoção da Saúde Cardiovascular

18/05/07 - Sexta-feira • Das 08:00 às 16:00

### Sala 1

#### Suporte Básico de Vida + DEA Curso REANIME

Fundamentos do Suporte Básico de Vida e Desfibrilação Externa Automática  
Responsável: Instituto Sócrates Guanaes\*  
Duração: 20'

Simulação do Suporte Básico de Vida (com manequins)  
Responsável: Instituto Sócrates Guanaes\*  
Duração: 40'

\* Apoio:

- Serviço de Medicina Ocupacional da Petrobras
- ABC Pré-Hospitalar

### Sala 2

#### Orientações para uma Vida Saudável

Orientações para uma Alimentação Saudável  
Responsável:  
Departamento de Nutrição da SBC-BA  
Duração: 15'

Onde e Como Praticar Exercícios Físicos  
Responsável:  
Departamento de Educação Física da SBC-BA  
Duração: 15'

Aprendendo a Lidar com o Estresse  
Responsável:  
Departamento de Psicologia da SBC-BA  
Duração: 15'  
Discussão com o Público Duração: 15'

Horário	Sala 1 Auditório Omolu	Sala 2 Auditório Stella Maris
08:00 - 09:00h	Turma A1	Turma A2
09:00 - 10:00h	Turma A2	Turma A1
10:00 - 11:30h	Turma B1	Turma B2
11:00 - 12:00h	Turma B2	Turma B1
14:00 - 15:00h	Turma C1	Turma C2
15:00 - 16:00h	Turma C2	Turma C1