



Workshop Prevenção Cardiovascular

Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular da SBC/FUNCOR

18/05/07 - Sexta-feira • Salas Chega Negro / Armação

14:00 - 15:00 **Módulo I**

Cenários da Saúde Cardiovascular no Brasil e no Mundo

1. Impacto dos fatores de risco nas doenças cardiovasculares - 15'
Dr. Álvaro Avezum
 - Fatores de Risco Cardiovascular: Estudo INTERHEART
 - Fatores de Risco Cardiovascular (dados brasileiros): Estudo AFIRMAR
 2. Como fazer prevenção cardiovascular na prática clínica? - 15'
Dr. Júlio Braga
 - Porque avaliar o risco cardiovascular?
 - Qual escore de risco utilizar? Como fazer o cálculo?
 - A partir de que idade devemos avaliar risco? Devemos solicitar exames complementares em indivíduos saudáveis?
 - Uso de medicamentos profiláticos em prevenção
 3. Mudanças de estilo de vida - 15'
Dr. Armênio Guimarães
 - Alimentação saudável/ Atividade física /Abandono do fumo/ Gerenciamento do estresse
- Módulo I - Discussão - 15'

15:00 - 16:30 **Módulo II**

Manejo dos fatores de risco cardiovasculares

1. Dislipidemia - 15'
Dr. Armênio Guimarães
 - Tratar dislipidemia pelo perfil lipídico ou pelo risco cardiovascular ?
 - Qual é o valor normal do LDLc : 100 ou 70 U/l ?
 2. Hipertensão arterial - 15'
Dr. Álvaro Avezum
 - Mudaram os valores de pressão arterial que consideramos normal?
 - Diretrizes e Prática Clínica I: Diurético tiazídico ainda é o tratamento de escolha ?
 - Diretrizes e Prática Clínica II: Monoterapia ou associação de anti-hipertensivos?
 3. Obesidade abdominal - 15'
Dr. Armênio Guimarães
 - Quais os parâmetros que devemos utilizar?
 - Como orientar o paciente que precisa perder peso?
 4. Diabetes, pré-diabetes e disglcemia - 15'
Dr. Julio Braga
 - Porque mudaram os critérios para o diagnóstico de diabetes?
 - O que é pré-diabetes?
 - Como investigar diabetes atualmente?
 5. A proposta global de vida saudável pela Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular da SBC: PREVENAÇÃO no Brasil - 10'
Dr. Álvaro Avezum
- Módulo II - Discussão - 20'

16:30

Encerramento do Workshop

12

