

O EFEITO DA VARIABILIDADE DA TEMPERATURA AMBIENTE NA PRESSÃO ARTERIAL

PANIGAS, T.; RUBIN, A.C; BARBOSA, E.G.; BÜNDCHEN, D.C.; RICHTER, C.M.; BARBOSA, L.C.; PEREIRA, A.M.R.; DIPP, T.; PANIGAS, C.F.; BELLI, K.C. E VIECILI, P R N.

INSITUTO DE CARDIOLOGIA DE CRUZ ALTA - CENTRO VIDA E SAÚDE UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA – UNICRUZ

INTRODUÇÃO: O efeito do clima na regulação da pressão arterial (PA), especificamente, o papel da variação da temperatura ambiental (TA) na PA permanece pouco esclarecido.**OBJETIVO:** Analisar o efeito da variabilidade da TA no comportamento da PA.**MÉTODOS:** Foi investigado, prospectivamente, o efeito da variabilidade da temperatura em 48 indivíduos, 61±12 anos com PA normal ou estágio 1 de hipertensão, em uma cidade do RS com as 4 estações bem definidas. A pressão arterial sistólica (PAS) e a pressão arterial diastólica (PAD) foram verificadas em repouso, 3 dias/semana, durante 2 anos. Dados climatológicos foram obtidos pelo centro de meteorologia local; compararam-se as temperaturas mínimas, médias e máximas de cada mês, cada ano e os 2 anos de estudo com a variabilidade da PA. Os dados foram analisados em M±DP; usou-se teste t e regressão linear; foi considerado $p < 0,05$. **RESULTADOS:** Encontram-se na tabela. Tanto a PAS quanto a PAD foram mais elevadas em 2004 comparados com 2005. A temperatura mínima de 2004 foi mais baixa que a de 2005. Entretanto, houve uma relação inversa muito fraca ao longo dos meses, nos diferentes anos e no total do período de 2 anos de estudo. **CONCLUSÃO:** Embora 2004 tenha sido mais frio que 2005 e os indivíduos estavam mais hipertensos que em 2005 houve pouco efeito da variabilidade da TA sobre a PA durante os 2 anos de observação, incluindo a variabilidade sazonal.

Temperatura C°	2004	2005	Diferença	P
Mínima:	M±DP 11,9±5	12,8±4,7	0,9	0,001
Média:	M±DP 18,1±5	18,4±5	0,3	0,09
Máxima:	M±DP 24,7±5,7	24,1±6,6	0,6	0,04
PA:	M±DP			
PAS / PAD	125±7/78±4	122±7/76±4	2,9 / 2,8	0,0001
Regres. Linear				
Mín.xPAS / PAD	-0,46/-0,45	-0,37/-0,41	-0,42/-0,43	
Méd.xPAS / PAD	-0,52/-0,48	-0,45/-0,42	-0,48/-0,43	
Máx.xPAS / PAD	-0,45/-0,39	-0,43/-0,36	-0,42/-0,34	