

## **AVALIAÇÃO LABORATORIAL DE LIPÍDIOS ASSOCIADA A CONDIÇÕES NUTRICIONAIS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES INCLUIDAS EM PROJETO SOCIAL**

LAMPERT, C.; STOLL, B.; QUADROS, R.; ARAÚJO, A.; MASCARENHAS, M.

CENTRO UNIVERSITÁRIO METODISTA-IPA

**Introdução:** As doenças cardiovasculares (DCV) vêm sendo objeto de estudo, por se destacarem como uma das principais causas de morbi-mortalidade mundial. As DCV apresentam maior prevalência em adultos, porém, a aterosclerose pode ser originada na infância. O principal fator que acomete crianças e adolescentes é a obesidade, oriunda, muitas vezes, de escassos recursos financeiros familiares, insuficientes para promover umas alimentações saudáveis, associadas à falta de condições de assistência básica e/ou adesão a programas sociais. Indivíduos com dois ou mais fatores de risco associados, apresentam uma probabilidade maior de 20% de sofrer eventos coronarianos em 10 anos.

**Objetivo:** Correlacionar os parâmetros antropométricos, o perfil lipídico e as condições socioeconômicas de crianças e adolescentes de escolas municipais e estaduais no bairro Restinga da Cidade de Porto Alegre/RS.

**Métodos:** Os voluntários (n=200) da faixa etária entre 6 a 16 anos, procedentes de escolas do bairro Restinga de Porto Alegre/RS, aos quais os pais ou responsáveis assinaram o termo de consentimento informado, foram submetidos à punção periférica, aplicação de investigação de qualidade de vida, condição socioeconômica e verificação de dados antropométricos. Foram analisados os níveis de colesterol total (CT), triglicerídeos (TG), LDL-colesterol (LDL-c), HDL-colesterol (HDL-c), índice de *Castelli*. A correlação de *Spearman* foi utilizada para verificar associações entre as variáveis biológicas, valores antropométricos e condição socioeconômica, que distribuição foi assimétrica.

**Resultados:** Os resultados parciais do estudo demonstram haver uma correlação moderada entre IMC e achados de CT, HDL-c e TG, também ocorreu uma correlação entre condição socioeconômica e CT, para um  $p < 0,005$ .

**Conclusão:** É de fundamental importância a promoção de programas de prevenção primária precocemente, incentivando crianças e adolescentes a manterem uma alimentação saudável, praticarem exercício físico, principalmente em populações carentes às quais o acesso à assistência à saúde é escasso, a fim de prevenir comorbidades relacionadas a DCV.

**Apoio Financeiro:** Centro Universitário Metodista - IPA.