

SITUAÇÕES OU PROCEDIMENTOS REFERIDOS PELOS PACIENTES COMO FONTES DE DESCONFORTO EM UMA UNIDADE PÓS-OPERATÓRIA DE CIRURGIA CARDÍACA.

LEITE, A.L.C.; ZORZO, J.A.T.; GOLDMEIER, S.; BOAZ, M.R.

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DO RIO GRANDE DO SUL/FUC, PORTO ALEGRE, RS.

Introdução: Vários podem ser os desconfortos presentes na recuperação do paciente que realiza uma cirurgia cardíaca. Além dos sintomas que poderão se manifestar após o procedimento, existem fatores relacionados ao ambiente, já que nas primeiras 48 horas pós-operatórias o paciente permanecerá em uma unidade de tratamento intensivo(UTI).

Objetivos: Identificar as situações ou procedimentos de maior desconforto para pacientes em pós-operatório de cirurgia cardíaca, nas primeiras 48 horas de recuperação; analisar os dados encontrados em relação a idade, sexo e tipo de cirurgia realizada.

Métodos: Estudo transversal contemporâneo realizado em um hospital especializado em cardiologia, em Porto Alegre, Rio Grande do Sul, com pacientes em pós-operatório de cirurgia cardíaca, no período de fevereiro a julho de 2006. A coleta de dados foi realizada através da aplicação de instrumento específico, após a alta do paciente da UTI.

Resultados: Participaram 93 pacientes com $56,5 \pm 14,3$ anos, 63,4% do sexo masculino, 66,7% realizaram cirurgia de revascularização miocárdica, 81,7% dos pacientes relataram algum desconforto, sendo que o mais freqüente foi a presença do tubo endotraqueal com 28%. Quanto ao fator ambiente, o desconforto com maior número de relatos foi o barulho da unidade com 7,5%.

Conclusão: Demonstramos com este estudo que os desconfortos mais freqüentes podem estar relacionados ao procedimento cirúrgico com relato de sintomas. Uma parte considerável da amostra trouxe relatos referentes ao ambiente da UTI. Uma orientação pré-operatória adequada, visando a real situação do paciente no período pós-operatório imediato poderá colaborar com uma recuperação menos traumática, assim como o empenho das equipes na manutenção de um ambiente mais confortável para recuperação.