

RECONHECIMENTO DOS SINAIS E SINTOMAS DE SÍNDROME CORONARIANA AGUDA E O TEMPO DE PROCURA POR ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA

TEIXEIRA C, LUTKMEIER R, RABELO ER

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE: CARDIOLOGIA E CIÊNCIAS CARDIOVASCULARES/UFRGS HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE/HOSPITAL MOINHOS DE VENTO ESCOLA DE ENFERMAGEM/UFRGS

INTRODUÇÃO: Nos Estados Unidos a cada ano, 4,6 milhões de pacientes procuram os serviços de emergência (SE) com sintomas de Síndrome Coronariana Aguda (SCA). Muitos tratamentos para SCA são tempo-dependente e quando iniciados precocemente reduzem mais eficientemente as taxas de morbi-mortalidade. Pacientes com sintomas de SCA esperam horas, e às vezes dias, para procurar tratamento.

OBJETIVOS: Descrever o intervalo de tempo entre o início dos sinais e dos sintomas de SCA e a procura por atendimento médico; identificar os fatores que interferiram na tomada de decisão.

MÉTODOS: Estudo transversal, em andamento desde janeiro de 2006.

RESULTADOS: incluídos preliminarmente 77 pacientes, com idade 64 ± 12 anos, 54,5% do sexo masculino. Destes, 58,4% reconheceram os sinais e sintomas como sendo um evento cardíaco. O tempo para tomada de decisão em buscar auxílio médico foi de 40min e o tempo de apresentação a um SE foi de 150min. Os indivíduos que se deslocaram por meio de carro decidiram procurar auxílio e também chegaram mais cedo quando comparados aos que se deslocaram com ambulância ou outros meios. Os que moram sozinhos decidiram buscar auxílio mais rápido, porém demoraram mais para chegar a SE. Os que têm renda >3 salários mínimos demoraram mais para procurar ajuda, porém chegaram mais rápido. Correlacionando a idade e tempo de decisão em buscar ajuda, os idosos tendem a demorar mais.

CONCLUSÕES: A partir dos resultados preliminares apresentados podemos inferir que o grupo que reconhece os sinais e sintomas como um evento cardíaco decide procurar auxílio mais rápido, entretanto, o tempo de apresentação ainda é superior ao recomendado. Estratégias de educação e orientação da comunidade para reconhecimentos destes sinais e sintomas podem melhorar estes parâmetros.

