

DOENÇA CARDIOVASCULAR EM PACIENTES COM DIABETES

FEIJÓ, M.K.E., LUTKMEIER, R.

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

INTRODUÇÃO: Diabete Mellitus (DM) é definido como um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por quadro de hiperglicemia provocada por defeitos na secreção e/ou ação da insulina. O Centro de Controle e Prevenção de Doenças informou que o DM afetou em torno de 18,2 milhões de americanos em 2003, sendo estimado que 77% das hospitalizações por complicações crônicas entre os diabéticos são em decorrência da doença cardiovascular (DCV).

OBJETIVOS: Descrever o DM como fator de risco para DCV e medidas preventivas para reduzi-lo ou eliminá-lo.

MÉTODOS: Revisão bibliográfica.

RESULTADOS: Estudo realizado nos EUA avaliou o impacto da co-morbidade cardiovascular e a relação dos custos com pacientes com DM, resultando em 43% dos pacientes com DM também têm diagnóstico de DCV, aumentando significativamente os gastos com saúde comparados com aqueles sem co-morbidade cardiovascular. Estudo recente comparou dois períodos distintos e o aumento da DCV entre os participantes com e sem DM. A prevalência de DM entre os casos de DCV nos dois períodos foi comparada com outros fatores de risco, sendo observados aumento nos casos de obesidade e DM em quase o dobro entre os casos de DCV. Em pacientes com DM as estratégias devem focar na adesão e no controle glicêmico, com finalidade de reduzir os riscos para DCV ou se já existentes evitar novos eventos. Um estudo chinês com pacientes diabéticos avaliou a eficácia de um programa de educação em saúde com intervenções de enfermagem trimestrais ou acompanhamento convencional com a equipe médica. Os resultados mostraram que no grupo que recebeu orientações da enfermagem houve redução da circunferência abdominal, níveis de hemoglobina glicada, na pressão diastólica e perfil lipídico.

CONCLUSÕES: Estudos evidenciaram a relevância do DM como fator de risco para DCV e seu crescimento entre essa população e que com a intervenção de grupos multidisciplinares é possível uma redução nesse índice. Sendo assim, o Enfermeiro tem seu papel fundamental de orientação para educação em saúde, buscando a promoção, proteção e recuperação da saúde dessa população.