

CENÁRIOS DE CUIDADOS NO PRÉ,TRANS E PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA.

MARINHO,M.G.R.; MARTINS,E.S.R.

CENTRO UNIVERSITÁRIO FRANCISCANO-UNIFRA SANTA MARIA- RS

Introdução: As dificuldades que os seres humanos enfrentam, no cotidiano de vida têm gerado inúmeras situações de desgaste emocional, biológico e psicológico. Estes fatores aumentam as situações de vulnerabilidade aumentando também as doenças cardíacas. Assim, as mesmas experienciam momentos de reflexão sobre seu cotidiano de vida e, até mesmo, sobre suas atitudes com relação à maneira como administram suas condições de saúde. No entanto os novos procedimentos invasivos como a cirurgia cardíaca vem colaborando cada vez mais para aumentar a sobrevivência dos clientes portadores de doença cardíaca coronariana,que neste caso, são amplamente utilizadas com sucesso porém, muitas vezes, o paciente tem receio de submeter-se a este procedimento devido ao risco de vida. A cirurgia é um processo de cura do paciente, embora cause um trauma psicológico para muitos que foram submetidos a esta intervenção. Portanto, cabe ao enfermeiro e à equipe multidisciplinar encorajar o paciente para enfrentar este momento de crise no pré, trans e pós-operatório, bem como acompanhar sua recuperação após a alta hospitalar, fornecendo orientações necessárias para a concretização das mudanças nos hábitos de vida. Na nossa trajetória profissional como enfermeiras supervisoras dos alunos do Curso de Enfermagem na área de centro cirúrgico e unidade coronariana. Desenvolvemos trabalhos relacionados ao medo dos pacientes que são submetidos a cirurgias. Baseado neste contexto e nos estudos realizados, acreditamos cada vez mais, na hipótese de que um paciente bem esclarecido, terá um trans e um pós-operatório mais tranquilo. Sabe-se que a Doença Cardíaca Coronariana pode ser amenizada ou evitada em muitas situações, através de programas que promovam orientações a respeito dos hábitos de vida adequados para pessoas que possuem riscos elevados para desenvolver essa doença. OBJETIVOS- Portanto a questão focalizada como central neste estudo é divulgar a atuação dos professores e alunos do Curso de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior, na prestação de cuidados aos pacientes submetidos à cirurgia cardíaca no pré-trans e pós-operatório.

MATERIAIS E MÉTODOS- Está inserido na linha de Pesquisa “Educação, Cuidado e Ética na Saúde” do Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Saúde – GIPES.O cenário de escolha é um Hospital de médio porte localizado em Santa Maria-RS.No pré-operatório é realizado visitas na

unidade de internação para esclarecimento sobre a cirurgia, trans operatório ocorre o acompanhamento pelos acadêmicos que fazem estágio curricular no Centro-Cirúrgico, pós operatório imediato o grupo vai até a unidade coronariana prestar o apoio emocional necessário e após a alta hospitalar o paciente é acompanhado no Núcleo de Práticas Profissionais dessa mesma Instituição de Ensino Superior . As reuniões do grupo são realizadas quinzenalmente, com a finalidade de acompanhar a evolução do pós operatório, à partir da alta hospitalar.

RESULTADOS E CONCLUSÕES- A criação de um ambiente de cuidado para pacientes cardíacos no pré, trans e pós-operatório, possibilita a troca de experiências dos pacientes com os profissionais, vindo a contribuir para amenizar a ansiedade, promover o autocuidado e uma recuperação eficiente, proporcionando seu retorno rápido às atividades normais.