

**PERFIL DA AMOSTRA DE UMA POPULAÇÃO URBANA DO DIA NACIONAL DO CORAÇÃO ANO 2006.**

RICHTER, C.M.; PEREIRA, A.M.R; RUBIN, A.C.; PANIGAS, C.F.; BÜNDCHEN, D.C.; BARBOSA, E.G.; BELLI, K.C.; BARBOSA, L.C.; DIPP, T.; PANIGAS, T.F.; VIECILI, P.R.N.

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DE CRUZ ALTA – CENTRO VIDA E SAÚDE UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA - UNICRUZ CRUZ ALTA-RS/BRASIL

Introdução: O Ministério da Saúde, através de programas preventivos, elegeu o dia 25 de setembro como o dia nacional do coração com o objetivo de aumentar a consciência da população quanto aos cuidados com as doenças cardiovasculares. Campanhas tem sido feitas no sentido de alertar e orientar à população quanto a presença dos fatores de risco cardiovasculares. Estas, muitas vezes, são feitas diretamente nas praças públicas, com uma fração aleatória da população. No entanto, pouco se sabe dos resultados dessas campanhas.

Objetivo: Descrever o perfil de uma amostra populacional colhida no dia nacional do coração no ano de 2006.

Metodologia: Cruz Alta, de uma população urbana de 45.000 habitantes, foram entrevistados 673 indivíduos aleatoriamente, no dia nacional do coração. Foram analisados a idade, sexo, presença de tabagismo, diabetes mellitus, hipertensão, hipertrigliceridemia, sedentarismo, e estresse, bem como a aquisição da pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), circunferência abdominal (CA), IMC, e colesterol total. Os dados foram expressos por  $M \pm DP$ . Foram usados o teste t e correlação para análise final, sendo considerado significativo  $p < 0,05$ .

Resultados: Da amostra, 388 eram mulheres (M),  $55,7 \pm 14,5$  anos e 285 homens (H),  $58 \pm 14,4$  anos, sendo que as mulheres eram pouco mais jovens ( $p=0,001$ ). Tabagismo foi detectado em 19%, diabetes 6,5%, hipertensão em 34%, hipertrigliceridemia em 14%, sedentarismo em 48% e estresse em 52%. Houve correlação somente entre IMC e CA. Os demais dados estão na tabela.

Conclusão: Apesar das mulheres se encontrarem mais jovens eram mais obesas e com maiores níveis de colesterol que os homens.

Soma Idade PAS PAD CA IMC Colest.

Hom.285 58±14 130±23 80±15 100±11 26±4 183±30.6

Mul.388 55±14 126±22 78±15 97±13 27±6.3 201±42.5

T. t H x M 0,001 0,02 0,04 0,005 0,006 0,00001

Cor. Id.H 0,2 0,09 0,2 -0,04 0,002

M 0,28 0,12 0,19 0,07 0,21

Cor. CA H 0,22 0,23 0,74 -0,05

M 0,27 0,28 0,82 0,1

Cor. IMC H 0,25 0,28 0,04

M 0,21 0,26 -0,005