

INFLUÊNCIA DA REABILITAÇÃO PULMONAR SOBRE A RESPOSTA CRONOTRÓPICA DOS PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

FRAGOSO, F. WEIGEL, A. BECKER, C. BECKENKAMP, P.R. MACHADO, M.M. FLEIG, T.C.M. SILVA, A.L.G.

UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL - UNISC SANTA CRUZ DO SUL - RIO GRANDE DO SUL

INTRODUÇÃO: A atividade física realizada no Programa de Reabilitação Pulmonar (RP) proporciona aumento da irrigação sangüínea na musculatura esquelética, a qual diminui a sobrecarga cardíaca, tornando o inotropismo mais eficaz e reduzindo a Frequência Cardíaca (FC) (cronotropismo).

OBJETIVO: Verificar a influência de um programa de RP sobre a resposta cronotrópica da FC através do Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6) nos portadores de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).

MATERIAIS E MÉTODOS: Trata-se de um estudo transversal, do tipo estudo de grupo, composto por 10 portadores de DPOC, sendo 8 do sexo masculino, com idade igual a $66,5 \pm 5,8$, com o estadiamento variando em 1 leve, 1 moderado e 8 severos. Variáveis analisadas pré e pós-RP: FC pré TC6 e no 6º minuto, tempo de retorno da FC a níveis basais, Saturação Periférica de Oxigênio (SpO₂) e distância percorrida no TC6. Todos os sujeitos foram submetidos ao programa de RP composto por treinamento de força para membros e treinamento aeróbico em cicloergômetro, durante 8 semanas, 3 vezes/semana.

RESULTADOS: a distância percorrida pré-RP foi $421 \pm 39,81$ e pós-RP foi $425,6 \pm 48,6$ metros, sem diferença significativa ($p > 0,05$). Dos sujeitos, 9 precisaram de oxigênio suplementar para manter SpO₂ > 90%. Houve diferença significativa na diminuição da FC repouso pré/pós-RP (4,2%, $p=0,03$) bem como um aumento no tempo de retorno da FC a níveis basais (53,48%, $P=0,01$).

CONCLUSÕES: A melhora física otimizou a contração muscular cardíaca com redução da FC basal, sem alteração importante no estresse cronotrópico pós-RP. Entretanto, o tempo de retorno da FC a níveis basais parece ter sido influenciado pela disfunção autonômica e dessaturação de oxigênio.