

## **INFLUÊNCIA DA DISFUNÇÃO VENTILATÓRIA NA RESPOSTA CRONOTRÓPICA AO TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA**

BECKER, C. STEFFENS, D. PAIVA, D.N. FLEIG, T.C.M. SILVA, A.L.G. NEDER, J.A.

UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL - UNISC SANTA CRUZ DO SUL - RIO GRANDE DO SUL

**INTRODUÇÃO:** O portador de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) diminui sua capacidade física e global devido à piora progressiva da função pulmonar, como consequência de qualquer forma de esforço físico por ele realizado, como respostas cardiopulmonares anormais ao exercício devido à limitação ventilatória e dessaturação de oxigênio.

**OBJETIVO:** Avaliar e comparar a influência da disfunção ventilatória do DPOC na resposta cronotrópica durante o teste de caminhada de seis minutos (TC6).

**MATERIAS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo observacional descritivo, do tipo estudo de caso-controle, composto por 14 DPOC e 24 controles (GC) com função pulmonar preservada, pareados em termo de sexo, idade e variáveis antropométricas. Ocorreu mediante compilação de dados, através de dois bancos de dados existentes de duas pesquisas. Variáveis analisadas: Freqüência Cardíaca (FC) basal e no 6º minuto do teste, distância percorrida no TC6, Índice de Massa Corpórea (IMC) e espirometria (volume expiratório forçado no 1º segundo - VEF1).

**RESULTADOS:** Não houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos para as variáveis demográficas e antropométricas. O tônus cronotrópico basal esteve aumentado no DPOC (16%) ( $p < 0,05$ ), mas o estresse cronotrópico de exercício foi reduzido (26,67%). O tempo de recuperação da FC tendeu a ser maior no grupo DPOC em média dois minutos. Encontrou-se correlação positiva entre VEF1 (percentual do previsto) e a distância caminhada ( $p < 0,05$  e  $r = 0,67$ ) e ente VEF1 e o estresse cronotrópico (FC de exercício) durante o TC6 ( $p < 0,05$  e  $r = 0,77$ ), ou seja, os pacientes mais obstruídos apresentaram menor resposta de FC no exercício.

**CONCLUSÕES:** A disfunção ventilatória foi um preditor importante da distância caminhada e a sobrecarga pulmonar ventilatória impediu que a resposta cardíaca fosse tão exigida no DPOC e, em consequência, houve um menor estresse cardiovascular nos portadores de DPOC deste estudo.