

## **COMPORTAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL DURANTE EXERCÍCIO DIAGONAL DE KABAT MEMBRO SUPERIOR DE PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA**

BOARO, D. BECKENKAMP, P.R. MACHADO, M.M. FRAGOSO, F. FLEIG, T.C.M. SILVA, A.L.G.

UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL - UNISC SANTA CRUZ DO SUL - RIO GRANDE DO SUL

**INTRODUÇÃO:** Durante o exercício, o corpo humano sofre adaptações autonômicas, hemodinâmicas respiratórias e cardiovascular a fim de atender as demandas aumentadas dos músculos ativos.

**OBJETIVO:** Avaliar as variações da Pressão Arterial (PA) durante os exercícios de diagonais de Kabat em membros superiores.

**MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal observacional prospectivo em 7 portadores de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), sendo 6 do sexo masculino, com idade igual a  $63,57 \pm 3,73$  e estadiamento variando entre moderado e severo. As variáveis analisadas pré, durante os exercícios e pós-exercícios, foram: PA (fases sistólicas – PAS e diastólicas – PAD) e Frequência Cardíaca (FC). A avaliação ocorreu pré, durante e após a realização de 3 séries de 10 repetições, com exercícios de Kabat (diagonal principal) para membro superior dominante, por dois dias consecutivos (1º dia: inspiração realizada na fase concêntrica de contração muscular; 2º dia: inspiração realizada na fase excêntrica da contração muscular). A análise estatística com teste t de Student bicaudal pareada.

**RESULTADOS:** não se evidenciou diferença significativa na FC durante a inspiração na fase concêntrica da contração muscular e, durante a inspiração na fase excêntrica da contração, a FC declinou 5,43% ( $p=0,05$ ). Referente à PA: houve um incremento tanto da PAS (13%,  $p=0,004$ ) quanto da PAD (7,82%,  $p=0,04$ ) durante a inspiração na fase excêntrica da contração, bem como um incremento na PAD (10,36%,  $p=0,02$ ) durante a inspiração na fase concêntrica.

**CONCLUSÃO:** A disfunção cardiovascular e muscular periférica do DPOC infere de forma adversa na PA durante o exercício de membros superiores. O efeito desta alteração durante o exercício foi mais importante na PAD ( $>85$  mmHg) durante a inspiração na fase concêntrica. Em tempo, vale ressaltar que o estudo foi realizado com uma amostra limitada.