

CORRELAÇÃO ENTRE A CAPACIDADE RESPIRATÓRIA E A CONDIÇÃO FÍSICO-FUNCIONAL EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA.

PEREIRA, J.S; DI NASO, F.C; DIAS, A.S; MONTEIRO, M.B.

IRMANDADE SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PORTO ALEGRE- AMBULATÓRIO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA/ CENTRO UNIVERSITÁRIO METODISTA- IPA.CURSO DE FISIOTERAPIA, PORTO ALEGRE-RS

INTRODUÇÃO: Pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC) costumam apresentar limitações em suas atividades físicas por fadiga e dispnéia. A fraqueza dos músculos respiratórios ocasiona um aumento do trabalho respiratório durante essas atividades, explicando, em parte, as limitações.

OBJETIVO: Correlacionar a pressão inspiratória máxima (P_{Imáx}) e a função pulmonar com a capacidade físico-funcional em pacientes com Insuficiência Cardíaca.

MATERIAL E MÉTODOS: Foi realizado um estudo observacional e transversal durante o período de 16 de janeiro à 24 de abril de 2007. Foram avaliados 22 pacientes com IC Crônica, sendo 13 homens e 9 mulheres, sem doença pulmonar prévia, pertencentes às Classes Funcionais I, II e III segundo a NYHA. A média de idade foi 59,09 +- 10,32 anos. Foram obtidas as medidas da P_{Imáx}, CVF (capacidade vital forçada), VEF1 (volume expiratório forçado no 1º segundo), da distância percorrida no TC6' (teste da caminhada dos seis minutos) e da capacidade funcional do Questionário de Qualidade de Vida (SF-36).

RESULTADOS: A P_{Imáx} apresentou correlação moderada com a distância percorrida no TC 6' (p=0,008 e r=0,552), com o domínio capacidade funcional do SF-36 (p=0,022 e r=0,486) e com a Classe Funcional (p=0,006 e r=0,565). A CVF apresentou correlação de maneira moderada com a distância percorrida no TC6' (p=0,046 e r=0,430) e com a classe funcional (p=0,012 e r=0,524). O VEF1 correlacionou-se de maneira moderada apenas com a classe funcional (p=0,033 e r=0,455). Não houve resultados significativos nas demais correlações.

CONCLUSÃO: Pacientes com maior força muscular inspiratória apresentam melhor capacidade físico-funcional. Quanto a função pulmonar a CVF apresentou correlação com a distância percorrida e a classe funcional. O VEF1 apresentou correlação apenas com a classe funcional.