

## VALORACIÓN NUTRICIONAL DE PERSONAS DE EDAD AVANZADA DE TRES ETNIAS DIFERENTES DE RIO GRANDE DO SUL- BRASIL

VIERA, JM; SOBALER-LOPEZ, AM; ANTA, RMO; SCHWANKE, CHA; BERLEZE K.

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID- MADRID - ESPAÑA

**Introdução:** Con el envejecimiento se produce un aumento y redistribución de la grasa corporal y una reducción del tejido muscular, principalmente, debido a disminución de la actividad física y de la tasa metabólica. Para valorar el estado nutricional del anciano, la antropometría se ha mostrado como un método importante para identificación del estado nutricional, que son importantes factores de riesgo para varias enfermedades, así como valorar la incapacidad de los ancianos.

**Objetivo:** Valorar el estado nutricional y distribución de grasa corporal en ancianos brasileños con origen étnico diferente.

**Materias e Métodos:** Se valoraron 364 ancianos pertenecientes a grupos de tercera edad de los municipios de Santa Cruz do Sul [116 de origen alemán], Veranópolis [110 de origen italiano], Passo Fundo [138 de origen multiétnico (brasileños descendientes de lusos, africanos, poloneses y otros)]. Para valorar su estado nutricional se utilizó el Índice de Masa Corporal (IMC) ( $\text{kg}/\text{talla}^2$ ); para analizar la distribución de la grasa corporal se empleó la circunferencia de cintura (cm). Como valor de referencia se han utilizados los propuestos por la Organización Mundial de Salud (OMS) 2000.

**Resultados:** Edad media:  $69,45 \pm 6,54$  años (60-88 años)

**Género:** 83 varones (22,8%) e 281 mujeres (77,1%)

Se observa que hubo diferencia entre género y etnias para peso y talla. Cuando clasificado por el IMC no hubo diferencias entre géneros y etnias, ambos se encuentran por encima de los  $25 \text{Kg}/\text{m}^2$  ( $\text{kg}/\text{talla}^2$ ); al estratificarse al IMC, los alemanes se clasifican como sobrepeso y a los italianos en obesidad.

Al clasificar la medida de la cintura, hubo diferencias entre etnias y género, las mujeres se clasifican en riesgo muy elevado, y los varones en riesgo elevado.

**Conclusión:** A medida que se conoce esta realidad y el papel que juega el estado nutricional en la salud de los ancianos, se hace necesario profundizar en aquellos factores que contribuyen al desarrollo o el agravamiento de los problemas nutricionales, y tener en cuenta las diferentes características de los ancianos según su origen étnico.