

## **MOTIVOS QUE LEVAM À DESISTÊNCIA DO TRATAMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM RISCO DE DOENÇA CARDIOVASCULAR**

GALDINO, T. P. FAYH, A. P. T. PROF. MS

CENTRO UNIVERSITÁRIO METODISTA IPA PORTO ALEGRE RIO GRANDE DO SUL

**Introdução:** Na Clínica de Nutrição do IPA, os pacientes realizam consulta gratuita, onde são avaliados nutricionalmente e orientados a seguir uma dieta adequada ao seu estado nutricional. O objetivo deste estudo foi identificar os motivos que levam os pacientes com risco de doença cardiovascular a desistirem do tratamento nutricional.

**Métodos:** Foi realizado o levantamento dos pacientes entre 18 e 70 anos que realizaram sua primeira consulta nutricional entre janeiro e setembro de 2006 e que possuíam, no mínimo, dois fatores de risco cardiovascular, sendo estes: hipertensão, dislipidemia, diabetes ou hiperglicemia, obesidade, sedentarismo, tabagismo e circunferência da cintura aumentada. Realizou-se um contato telefônico onde se aplicou um questionário fechado a cada paciente. Para análise dos dados, utilizou-se estatística descritiva, e os resultados foram expressos em média + dp e percentuais (%).

**Resultados:** Sessenta e dois pacientes desistiram do tratamento após a primeira consulta, mas obtivemos sucesso com o contato telefônico com apenas 39. Destes, cinco eram do sexo masculino (12,8%) e 34 do sexo feminino (87,2). Vinte e dois pacientes (56,4%) foram atendidos por nutricionista e dezessete (43,6%) por acadêmicas de oitavo semestre. Trinta pacientes (76,9%) procuraram atendimento para redução de peso, quatro (10,3%) por serem dislipidêmicos, três (7,7%) em função de diabetes e dois (5,1%) para reeducação alimentar. Em relação aos principais motivos do abandono do tratamento, 14 pacientes (35,9%) relataram falta de organização no seu tempo ou doença na família, 11 pacientes (28,2%) acharam a dieta difícil de ser seguida ou relataram falta de disciplina, e seis pacientes (15,4%) apontaram insatisfação com a estrutura acadêmica do ambulatório. Trinta pacientes (76,9%) relataram ter interesse em retomar o tratamento dietoterápico nutricional.

**Conclusão:** Tendo conhecimento dos motivos do abandono do tratamento dietoterápico, medidas para aumentar a adesão são necessárias para melhorar a qualidade de vida e sucesso da terapêutica desses pacientes.