

Prevalência e fatores associados a índice tornozelo-braquial alterado em pacientes com hipertensão arterial

ESTEFANIA INEZ WITTKKE, MIGUEL GUS, JERUZA LAVANHOLI NEYELOFF, CRISTIAN RAFAEL SLOCZINSKI, FELIPE HOMEM VALLE, EDGAR SANTIN, ELTON LUIZ FERLIN, SANDRA CRISTINA PEREIRA COSTA FUCHS, LEILA BELTRAMI MOREIRA, FLAVIO DANNI FUCHS.

UFRGS, Faculdade de Medicina Porto Alegre RS BRASIL e HCPA, Serviço de Cardiologia, IATS Porto Alegre RS BRASIL

Introdução: índice tornozelo-braquial (ITB) é um marcador de doença cardiovascular (DCV) que vem sendo progressivamente incorporado à prática clínica, particularmente para pacientes com mais de 50 anos e história de tabagismo ou diabetes. A frequência de anormalidade em pacientes com hipertensão arterial não foi descrita. **Objetivo:** descrever a prevalência de ITB alterado em pacientes hipertensos de ambulatório referência em HAS e identificar fatores associados. **Delineamento:** estudo transversal analítico. **Métodos:** em amostra consecutiva de pacientes avaliados entre mar/2007 e fev/2009 em ambulatório de referência em HAS, aferiu-se ITB (utilizando-se Doppler), pressão arterial (PA) pela MAPA, dados antropométricos, clínicos e socioeconômicos. Consideraram-se como anormais ITB $\leq 0,9$ ou $\geq 1,4$. Médias e proporções foram comparadas através de teste t-student e Qui-quadrado. Fatores associados à presença de ITB alterado foram identificados através de modelo de regressão de Poisson modificado. **Resultados:** analisaram-se 425 pacientes, sendo 69,2% mulheres e 22,1 % diabéticos. A idade foi de 57, $4 \pm 12,1$ anos e a PA sistólica e diastólica de 24 horas de $131,4 \pm 16,5$ mmHg e $77,8 \pm 11,8$ mmHg, respectivamente. ITB alterado foi encontrado em 58 pacientes correspondendo a 13,6% da amostra (IC95%; 12,0%-15,2%). Na análise multivariada apenas idade associou-se independentemente com ITB alterado e PA sistólica e diabetes apresentaram tendência (tabela). **Conclusões:** pequena proporção de pacientes hipertensos apresenta o ITB alterado em ambulatório de referência. Somente idade associou-se independentemente com ITB alterado, destacando-se a inexistência de associação com o hábito de fumar, condição para a qual costuma ser costumeiramente indicado.

Variável	RR	IC 95%	p
DM tipo 2	1,58	0,91 - 2,74	0,10
PAS 24h MAPA (mmHg)	1,01	1,00 - 1,03	0,18
Idade (anos)	1,05	1,02 - 1,07	<0,001